

📄 ชื่อผลงานวิจัย (ไทย)

การเสริมสร้างความยับยั้งชั่งใจที่สัมพันธ์กับพฤติกรรมด้านเพศสัมพันธ์ สำหรับนักศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม

📄 ชื่อผลงานวิจัย (อังกฤษ)

Enhancing Restrained Behaviors which Related to Sexual Behaviors for the Students in Faculty of Education, Chandrakasem Rajabhat University

📄 ชื่อนักวิจัย

เกษมศรี อัครศรีพงษ์ธร

📄 ปีที่ผลงานวิจัยเสร็จ

พ.ศ. 2551

📄 ประเภทของงานวิจัย

อื่นๆ

📄 คำสำคัญ

เพศสัมพันธ์

📄 ความเป็นมา/หลักการและเหตุผล

คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม เป็นสถาบันการศึกษาที่มีส่วนผลิตบัณฑิตครูแห่งหนึ่ง จึงควรมีบทบาทในการศึกษาวิจัยเพื่อหาแนวทางและวิธีเสริมสร้างความยับยั้งชั่งใจที่สัมพันธ์กับพฤติกรรมด้านเพศสัมพันธ์สำหรับนักศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม ให้ได้ผลและเกิดประสิทธิภาพ เพื่อป้องกันและแก้ปัญหาทางสังคมดังกล่าว การศึกษาวิจัยครั้งนี้สอดคล้องกับยุทธศาสตร์การพัฒนาทุนทางสังคมและแก้ไขปัญหาด้านวัฒนธรรม และยกระดับคุณภาพชีวิตของแผนการวิจัยแบบบูรณาการ ซึ่งยังไม่เคยมีใครวิจัยเรื่องนี้มาก่อน อันจะเป็นประโยชน์ต่อการพัฒนาและป้องกันปัญหาด้านต่างๆ ที่เกิดกับเยาวชนของชาติตลอดไป

📄 วัตถุประสงค์การวิจัย

วัตถุประสงค์ทั่วไป

เพื่อศึกษาผลของการฝึกอบรมเกี่ยวกับเพศศึกษารอบด้าน เพื่อเสริมสร้างความยับยั้งชั่งใจที่สัมพันธ์ กับพฤติกรรมด้านเพศสัมพันธ์สำหรับนักศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม

วัตถุประสงค์เฉพาะ

1. เพื่อเปรียบเทียบคะแนนของการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมที่เสี่ยงต่อการมีเพศสัมพันธ์ก่อนสมรสของนักศึกษาชั้นปีที่ 1 คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม ก่อนและหลังการทดลอง
2. เพื่อเปรียบเทียบคะแนนของการเปลี่ยนแปลงเจตคติต่อการมีเพศสัมพันธ์ก่อนสมรสของนักศึกษาชั้นปีที่ 1 คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม ก่อนและหลังการทดลอง
3. เพื่อเปรียบเทียบคะแนนของการเปลี่ยนแปลงความคาดหวังที่จะไม่มีการเกิดพฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ก่อนสมรสของนักศึกษาชั้นปีที่ 1 คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม ก่อนและหลังการทดลอง
4. เพื่อสำรวจความคิดเห็นและความพึงพอใจของนักศึกษาชั้นปีที่ 1 คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม ที่มีต่อการฝึกอบรมเกี่ยวกับเพศศึกษารอบด้าน

ขอบเขตของการวิจัย

ผู้วิจัยดำเนินการฝึกอบรมนักศึกษาชั้นปีที่ 1 คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม ที่เป็นกลุ่มตัวอย่างทุกวันศุกร์ คาบ 5 – 8 ในภาคเรียนที่ 1/2550 ด้วยตนเอง ตั้งแต่วันที่ 6 กรกฎาคม 2550 ถึงวันที่ 8 กันยายน 2550 โดยใช้ชุดการฝึกอบรมเกี่ยวกับเพศศึกษารอบด้าน 8 หน่วย ในการฝึกอบรมและใช้แบบวัดความยับยั้งชั่งใจที่สัมพันธ์กับพฤติกรรมด้านเพศสัมพันธ์ให้กลุ่มตัวอย่างตอบด้วยตนเองทั้งก่อนและหลังการฝึกอบรม นอกจากนี้ผู้วิจัยแจกแบบประเมินความคิดเห็นและความพึงพอใจให้กลุ่มตัวอย่างตอบด้วยตนเองหลังการฝึกอบรม

ผลการวิจัย

1. คะแนนจากแบบประเมินพฤติกรรมที่เสี่ยงต่อการมีเพศสัมพันธ์ก่อนสมรสของนักศึกษาชั้นปีที่ 1 คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม ก่อนการทดลอง กับคะแนนของพฤติกรรมที่เสี่ยงต่อการมีเพศสัมพันธ์ก่อนสมรสของนักศึกษาชั้นปีที่ 1 คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม หลังการทดลอง มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 โดยคะแนนของพฤติกรรมที่เสี่ยงต่อการมีเพศสัมพันธ์ก่อนสมรสของกลุ่มตัวอย่างลดลงหลังการทดลอง
2. คะแนนของเจตคติต่อการมีเพศสัมพันธ์ก่อนสมรสของนักศึกษา ชั้นปีที่ 1 คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม ก่อนการทดลอง กับคะแนนของเจตคติต่อการมีเพศสัมพันธ์ก่อนสมรสของนักศึกษาชั้นปีที่ 1 คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม หลังการทดลอง มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับที่ .05 โดยที่คะแนนของเจตคติต่อการมีเพศสัมพันธ์ก่อนสมรสของกลุ่มตัวอย่างลดลงหลังการทดลอง
3. คะแนนความคาดหวังที่จะไม่มีการเกิดพฤติกรรมด้านเพศสัมพันธ์ก่อนสมรสของนักศึกษาชั้นปีที่ 1 คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม ก่อนการทดลองและหลังการทดลอง มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับที่ .01 โดยที่คะแนนความคาดหวังที่จะไม่มีการเกิดพฤติกรรมด้านเพศสัมพันธ์ก่อนสมรสของกลุ่มตัวอย่างเพิ่มขึ้น
4. นักศึกษาชั้นปีที่ 1 คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม มีความพึงพอใจต่อการฝึกอบรมเกี่ยวกับเพศศึกษารอบด้านในระดับมากที่สุด เรียงตามลำดับดังนี้ ด้านเปิดโอกาสให้ผู้เรียนมีส่วนร่วม ทำให้ได้รับความรู้เกี่ยวกับเพศศึกษา และทำให้เกิดการแลกเปลี่ยนประสบการณ์ ความคิดเห็น และสามารถนำความรู้ไปใช้ในชีวิตประจำวัน

อภิปรายผล

1. คะแนนของพฤติกรรมที่เสี่ยงต่อการมีเพศสัมพันธ์ก่อนการสมรสของกลุ่มตัวอย่างลดลงหลังการทดลอง แสดงว่าการทดลองโดยใช้ชุดการฝึกอบรมทั้ง 8 หน่วย สามารถเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมที่เสี่ยงต่อการมีเพศสัมพันธ์ให้ลดลงได้

2. คะแนนของเจตคติการมีเพศสัมพันธ์ก่อนสมรสของกลุ่มตัวอย่างลดลงหลังการทดลอง แสดงว่าการทดลองโดยใช้ชุดการฝึกอบรมทั้ง 8 หน่วย สามารถเปลี่ยนแปลงเจตคติต่อการมีเพศสัมพันธ์ก่อนสมรสให้ลดลงได้

3. คะแนนของความคาดหวังที่จะไม่มีการเกิดพฤติกรรมด้านเพศสัมพันธ์ก่อนการสมรสของกลุ่มตัวอย่างเพิ่มขึ้นหลังการทดลอง แสดงว่าการทดลองโดยใช้ชุดการฝึกอบรมทั้ง 8 หน่วย สามารถเปลี่ยนแปลงความคาดหวังที่จะไม่มีการเกิดพฤติกรรมด้านเพศสัมพันธ์ก่อนสมรสให้เพิ่มขึ้นได้

4. จากการประเมินความคิดเห็นและความพึงพอใจของกลุ่มตัวอย่างหลังการทดลองพบว่า กลุ่มตัวอย่างมีความพึงพอใจที่การจัดกิจกรรมฝึกอบรมเปิดโอกาสให้ผู้เรียนมีส่วนร่วมมากที่สุดสูงถึงร้อยละ 56.76 และโดยภาพรวมนักศึกษามีความพึงพอใจอยู่ในระดับมากถึงมากที่สุด

ข้อเสนอแนะในการใช้ประโยชน์

ควรส่งเสริมให้มีการจัดกระบวนการเรียนรู้เพศศึกษารอบด้านเป็นวิชาหนึ่งในหลักสูตรของมหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม เพื่อเป็นหนทางหนึ่งที่เสริมสร้างความยับยั้งชั่งใจที่สัมพันธ์กับพฤติกรรมด้านเพศสัมพันธ์ อันจะช่วยชะลอการมีเพศสัมพันธ์ก่อนสมรส ป้องกันปัญหาการตั้งครรภ์ระหว่างเรียนและการติดต่อโรคทางเพศสัมพันธ์